

Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von 12.06. bis 22.09.2017

Dein Kursangebot für Liebenfels



„Bewegt im Park“ macht Lust auf Fitness an der frischen Luft

Das Projekt „Bewegt im Park“ schafft ein kostenloses, allgemein zugängliches Bewegungsangebot. Von Juni bis September 2017 werden in Liebenfels Bewegungskurse angeboten.

Es spielt keine Rolle, ob man sportlich ist oder nicht. „Bewegt im Park“ bringt Menschen – gemeinsam und mit viel Spaß – mit unterschiedlichen Sportarten in Bewegung. Man trainiert direkt an der frischen Luft. Das hilft fit und gesund zu bleiben.

Keine Kosten, keine Anmeldung oder Vorkenntnisse nötig

Es ist keine Anmeldung notwendig: Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit – je öfter, desto besser. Die professionellen Trainerinnen und Trainer des GSC Liebenfels leiten Sie richtig an und zeigen Ihnen, worauf Sie achten sollten! „Bewegt im Park“ bietet Kurse für jedes Alter an. Man ist nie zu jung oder zu alt um sich zu bewegen und etwas Neues zu probieren.

Die Vorteile:

- wöchentliche, fixe Termine
- für alle Menschen von jung bis alt
- mit erfahrenen Kursleiterinnen bzw. -leitern
- kostenlose Teilnahme
- ohne Anmeldung
- bei jedem Wetter

Wer seine Freude an der Bewegung in frischer Luft neu entdecken will, kann in der Marktgemeinde Liebenfels folgende Kurse besuchen:

Montag

14:00 – 15:00 **Tennis für Begeisterte** Tennisanlage des GSC Liebenfels – Zweigverein Tennis
ÜL: Helmut Payer

Donnerstag

17:00 – 18:00 **Fit durch den Sommer mit Functional Training** Sportplatz Liebenfels
ÜL: Astrid Siebert

Mehr Infos zu „Bewegt im Park“ sowie eine Terminübersicht für alle Angebote in Kärnten finden Sie auch unter dem nebenstehenden Link <http://www.bewegt-im-park.at/>

In Kooperation mit:



Marktgemeinde Liebenfels

