

G'sund „im Herzen Kärntens“

gesunde
gemeinde



LIEBENFELS



„Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren“



mit **Astrid Siebert**, Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin

Start:

Mittwoch, 17. November 2021

Zeit:

14:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Großer Saal – Kulturhaus Liebenfels

Dauer:

10 Einheiten zu je 60 Minuten

Anmeldung:

Marktgemeinde Liebenfels

Scharfegger-Spieß Marianne

Tel.: 04215/2216-16

marianne.scharfegger@ktn.gde.at

Teilnehmerzahl:

max. 20 Kinder

Selbstkostenbeitrag:

EUR 15,00 für die gesamte Kursreihe

Mitzubringen:

Getränke, Hallenturnschuhe, Turngewand

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs werden die Kinder neue Bewegungsformen kennen lernen und auch die Möglichkeit bekommen Turngeräte aufzubauen und spielerisch auszuprobieren. Die Kinder können unterschiedlichste Gräte und Sportmaterialien testen und so ihre Bewegungsmöglichkeiten und das Selbstbewusstsein stärken. Die Turnstunde ist eine altersgerechte Förderung und dient als Grundlage für späteres Erlernen verschiedener Sportarten.



**gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

LAND  KÄRNTEN

