



gesunde
gemeinde
Liebenfels



Herzliche Einladung zum Gesundheitsvortrag

Eintritt frei!

- Thema:** Dem Körper etwas Gutes tun – Die Wirkung der Pflanzenwelt auf unsere Organe
- Referentin:** Sieglinde Salbrechter, Kräuterpädagogin
- Datum:** Freitag, 22. März 2024, 18:00 Uhr
- Ort:** Gasthaus Sonnwirt, Waggendorf 3, 9556 Liebenfels

Dieser Vortrag richtet sich an Menschen, die die Wirkung der Pflanzenwelt auf unsere Organe kennenlernen möchten und dadurch allerlei positive Effekte an und in sich erzielen möchten.

Die heutige Zeit ist geprägt von einem hektischen Lebensstil, sowohl in der Freizeit als auch am Arbeitsplatz. Im beruflichen Umfeld sind viele Menschen zunehmend mit straffen Zeitplänen, hohen Erwartungen und einem ständigen Druck konfrontiert. Durch gesunde Ernährung wird unsere Mitte gestärkt und auch das Fasten ist gut für Körper, Geist und Seele.

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortrag!